

Füzesgyarmat Város Önkormányzat

Füzesgyarmat, Szabadság tér 1.

### **Bere Károly**

Polgármester részére

„Az orvos valóságos bűnbak. Azt mindenért ütik. Ha kicsibe veszi a beteg baját, megharagusznak rá, hogy lelketlen kutya, ha nagyba veszi, megharagusznak rá, hogy megrémíti a beteget, és még betegebbé teszi. Ha a beteg meggyógyul, azt mondják, hogy magától is meggyógyult volna, ha nem gyógyul meg, azt mondják, hogy a doktor rontotta el. Ejh, cudar egy pálya ez! Hálára ne számítson az ember.”  
(Mikszáth Kálmán)

## **Tisztelt Polgármester Úr!**

A város 3. sz. körzetének háziiorvosi ellátását 2009. július 01-je óta végzem. A körzetben a füzesgyarmati lakosok mellett Kertészsziget lakossága is az ellátási területemhez tartozik.

2011. december 31-én 1357 fő volt a praxisba bejelentkezett páciensek száma, 15-18 év között 9 fő.

2011-ben a rendelőben 11091 orvos-beteg találkozás történt, mely napi lebontásban 46 betegvizsgálatot jelent, emellett 179 alkalommal történt lakáson ellátás. Az év során a praxisból 61-en távoztak a praxisból, ebből 14-en halálozás, 47-en elköltözés miatt, az elköltözöttek legnagyobb része 40 év alatti páciens!

2011-ben 7 új rosszindulatú megbetegedésben szenvedő eset volt.

A 14 elhunyt páciensből 6 főt rosszindulatú megbetegedés miatt veszítettünk el, ebből négy fő esetén a tavalyi évben derült fény a rákos betegségre. A tumoros elhunyt betegek átlagéletkora 59 év volt, az összes elhalálozott páciens átlagéletkora 67 év volt.

	páciens szám (fő)	praxisbeli arány (%)
cukorbetegség	381	28
magasvérnyomás	640	47
pajzsmirigy betegség	130	9,58
mozgásszervi betegség	354	26
légúti (asthma, krónikus légzőszervi megbetegedés)	81	5,96
daganatos betegség	59	4,34

(A statisztika nem tükrözi azon páciensek adatait, akik a soros szűrővizsgálatokon, melyre névre szóló levélben kérjük fel, nem jelennek meg.)

A településen élők általános egészségi állapota, életmódja rendkívül lehangoló. A magasvérnyomásban, cukorbetegségben szenvedők ritka kivétellel súlyosan, vagy extrém mértékben elhízottak, mely részint a rossz táplálkozási szokásoknak, részint a mozgásszegény életmódnak köszönhető. A rossz szociális helyzetben lévő lakosok is hamarabb fordítják az alkohorra és a dohányra a segélyüket, és a lehető legtöbb szénhidráttal próbálják éhüket csillapítani, sem mint példát mutatva próbálnák önmagukat és gyermekeiket a helyes életmód felé terelni. Megjegyzendő, hogy a városban felnőttek részre nincs szervezett mozgási lehetőség –pláne ingyen- , ami új tagokat toborozna, ehhez megfelelő hely sincs biztosítva! (Banális példa: a sportpálya körüli salak már inkább hasonlít hol sártengerhez, hol poros, szikes földhöz, mint salakhoz!!!) Személyes terveim között szerepel egy nyílt aerobik óra megszervezése, ahol bárki kedvére bekapcsolódhat, ha erre megtalálom a kellő támogatást, valamit egy mini-marathon futáson való részvét, ennek ösztönzése, a futást kedvelőknél.

A mozgás hiányával kapcsolatosan megemlíthető, hogy a 18 év feletti lakosság 26%-a, gyakorlatilag minden negyedik ember megfordult valamilyen mozgásszervi panasz miatt. Kiemelkedően magas a gerincsérvben szenvedők aránya, egyre alacsonyabb életkorban jelenik meg, az operáció egyre fiatalabb korban válik elkerülhetetlenné. A 19 diagnosztizált csonttritkulásos páciensünk mellett bizonyosan többször ennyi, nem diagnosztizált eset van, sajnos könnyedén megfeledezünk arról, hogy a csonttritkulás első számú megelőzése a mozgással lehetséges!

Óriási hátrányt jelent, hogy a fizio- és fizioterápiás kezelések a Hotel Gara bezárása miatt szünetelnek. A város földrajzi adottságai miatt óriás hátránya, hogy Gyulához tartozik területileg, bár korábban már javasoltuk, hogy logikailag sokkal praktikusabb lenne a

Berettyóújfaluhoz való csatlakozásunk. A betegeknek egész napjába kerül, hogy egy vizsgálaton részt vegyenek, a gyulai ellátás rugalmatlan, lassan az „időpont kéréshez is időpontot kell kérni”, mely nem egyszer 2-3 hónapnyi várakozást is jelent! Sajnálatos, hogy a kórház a szeghalmi szakrendelésekre sem fordít különösebb figyelmet, egyes rendelőkben az alapfelszereltség, így az alapvető beavatkozások elvégzése sem lehetséges, és nagyon sok szakterületen nem üzemel a szakrendelés! Egyre gyakrabban folyamodom ahhoz, hogy orvoskollégai ismeretségeket kihasználva juttatok el pácienseket néhány napos várakozás mellett akár a Klinikára Debrecenbe, akár Berettyóújfaluba, betegeim legnagyobb meglepettségére.

Örömteli dolog viszont a negatívumok mellett, hogy Dr. Bessenyei Emília szemész főorvosnővel sikeres együttműködés alakult ki, immár 5. alkalommal fog februárban szemészeti szakvizsgálatot végezni térítésmentesen a lakosságnál. Bár 2012. évben történik, de vérzsír és vércukor szűrést is végzünk januárban a rendelőben, emellett érszűkület szűrést is tervezek a pácienseim között.

Mi, egészségügyi dolgozók is tapasztaljuk azt az országos hangulatot, ami a meg nem becsültégünkől, munkák el nem ismeréséből fakad, a páciensek türelmetlenek, nincs toleranciájuk, mindenkinek csak a maga baja számít, lassan azt érezni, hogy a lakossággal szemben fennáll ez a nehézség –mindenki elvárná, hogy a kapujában egy orvos 24 órán keresztül készenlétben álljon-, arra senki nincs tekintettel, hogy az orvos is ember, a teherbíró képessége véges, igénye van arra, hogy a szabad idejét a családjára fordítsa, nem beszélve arról, hogy egyik kollégánk 71 évesen, másik 60 évesen látja el a praxisát! A jelen helyzetben azt gondolom, hogy azt kellene mindenki részéről legnagyobb becsben tartani, hogy olyan ritka kivételes települések közé tartozik a város, ahol minden körzet be van töltve, sajnos, hogy erre akkor fogunk rádöbbseni, hogy ez valójában mekkora kincs, ha ez már nem így lesz!

Beszámolóm lezárását szeretném valami pozitív végszóval zárni, de az országunkban az egészségügyhöz való általános (értve ebben a kormányzatot is) hozzáállás lassan betegségüggé válik, így túl sok pozitívum nem adódik, nem tartanám szerencsés helyzetnek, hogy a mostani, egyébként is igen nehéz helyzetben még plusz terhekkal nehezítenék a munkánkat!

Dr. Barta Krisztina házi orvos

Füzesgyarmat, 2012. január 19.