efi Egészségfejlesztési Iroda Füzesgyarmat

EGÉSZSÉGNAP FÜZESGYARMATON!

Füzesgyarmat Város Önkormányzata a TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0032 jelű „Egészségfejlesztő és szemléletformáló programok a Szeghalmi Kistérségben” pályázati program keretében Egészségnapot szervez.

2014. augusztus 30. 09.00 - 14.00 óráig Füzesgyarmat Egészségnap program

09.00 - 14.00 A program ideje alatt folyamatosan
- ingyenes vérnyomásmérés,
- vércukorszint mérés,
- testtömeg index számítás,
- EIS állapotfelmérés,
- egyéni kérésre kockázatbecslés.

Bemutatkozik a Füzesgyarmati Fűszerkert. Gyógyteakóstolás, fűszerfelismerő verseny.
Ételkészítés könnyen és gyorsan.
Tippek a diétához cukorbetegeknek, daganatos megbetegedésben szenvedőknek.
09.00 – 12.30 „Zöldség és gyümölcs az egészségért!”
Gyermek rajzverseny az egészség jegyében. (A legjobb rajzokat díjazzuk!)
09.00 – 14.00 Szájüregi daganat és rák megelőzésre irányuló szűrés **(fül-, orr-, gégeszakorvos)**
09.00 – 14.00 Szemészeti szűrés **(szemész szakorvos)**
09.00 – 14.00 Mozgásszervi szűrés **(reumatológus szakorvos)**
10.00 – 10.30 Karcagi SE Kyokusin szakosztály Bucsai csoportja
10.30 – 11.00 Füzesgyarmati Dance Aerobic
11.00 – 11.30 Aerobik Szentgyörgyi Rómeóval
(Sportaerobik Világ- és Európa Bajnok)
11.30 – 12.00 Életmódtanácsok Szentgyörgyi Rómeótól

Helyszín: Kastélypark Fürdő előtti tér
5525 Füzesgyarmat, Kossuth L. u. 88.
Információ: Tel.: +36-70/626-7698, +36-30/207-9267
E-mail: efi@fuzesgyarmatefi.hu
Honlap: www.fuzesgyarmatefi.hu
Facebook: Egészségfejlesztési Iroda Füzesgyarmat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE