

2018 | 10 | 02.

Füzesgyarmat Város Önkormányzata

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

**Megkezdődött a mentális egészségfejlesztési programok megvalósítása Füzesgyarmaton és térségében**

**Az EFOP-1.8.20-17-2017-00017 azonosítószámú „Az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése – népegészségügy helyi kapacitás fejlesztése a mentális egészség területén” című Európai Unió pályázat keretében 39,99 millió Ft vissza nem térítendő támogatásnak köszönhetően az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) 2018. augusztus 1-én mentálhigiénés programokkal kiegészítve kezdte meg működését Füzesgyarmaton számos életmódváltást elősegítő programmal.**

A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg, melynek céladatai között szerepel az egészséges életmód témájú lakossági egészségnapok szervezése, amely az elkövetkező két évben több alkalommal kerül megrendezésre. Olyan mentális egészségközpont jön létre, melyen keresztül a környéken élők számára mentális egészségmegőrző, prevenciós programokat szerveznek. A projekt keretében lehetőség lesz mentálhigiénés szakemberek, pszichológus munkatársak bevonásával segítséget kérni krízishelyzetekben, előadásokon, tréningeken részt venni.

A projekt specifikus céljai a Felhívás céljaival összhangban (kiemelt figyelmet fordítva a hátrányos helyzetű célcsoportokra):

- alapvető primer prevenciós szolgáltatások nyújtása a település lakosai számára;
- szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása, támogatása a védőnőkkel szoros együttműködésben;
- csoportos programok szervezésében s megvalósításában való részvétel;
- mentális egészségfejlesztés keretében végezhető egyéni és populációs szintű preventív feladatok megvalósítása;
- a depresszió és öngyilkosság megelőzés helyi programjainak megvalósítása együttműködésben a releváns helyi szervezetekkel;
- tanácsadás és tájékoztatás primer prevenciós témában a térség oktatási és nevelési, illetve szociális és egészségügyi intézményeiben dolgozó szakemberek számára.

Az EFI kiemelkedő fontosságúnak tartja, hogy felhívja az emberek figyelmét az egészségtudatos életmódra, így ennek érdekében munkája során segíti a lakosság egészségének megőrzését és a betegségek kialakulásának megelőzését. Ezen kívül az EFI kifejezett célja, hogy felhívja a figyelmet az egészségtudatos magatartás fontosságára, a lakossági szűrővizsgálatok preventív szerepére, az életmódváltás jótékony hatásaira, a szemléletváltás szükségességére az egészség megőrzése érdekében. A szűrések mellett tanácsadásra, konzultációra is lehetőség nyílik, valamint az egészséges táplálkozás, a pihenés és lelki egészség, a megfelelő testmozgás és az egészségtudatos életmód mélyebb megismerésével is gazdagodhatnak az érdeklődők.

A két éves időintervallum alatt megrendezésre kerülő programok bárki számára ingyenesen igénybe vehetőek, valamint remek és hasznos kikapcsolódásként szolgálhatnak az egész család számára. Amennyiben az Ön számára is fontos az egészsége, kísérrje figyelemmel meghirdetésre kerülő programjainkat.

Árva Erika  
szakmai vezető