



## AJÁNLO

### MADÁRETETÉS

Környezettudatos nevelés jegyében, a Kossuth utcai iskola-telep gyermekei madáretetőket helyeztek ki, az iskola udvarán. 2. oldal

### SOK A KÓBOR EB GYARMATON

A város gondoskodni kíván arról, hogy a település területén nagy számmal előforduló csatangoló kutyák mennyiségét lecsökkentsék. 3. oldal

### HEGESZTŐ GYAKORNOKOK A KUKA ROBOTICSNÁL

Januárban nyolc gyakornok kezdte meg három féléven keresztül tartó szakmai gyakorlatát a cégnél. 3. oldal



Készülnek a disznótoros finomságok a gyarmati Vadásznapon. 2. oldal

## AJÁNLO

### KÖZTERÜLETFELÜGYELŐT ALKALMAZ A VÁROS

Az új évtől megváltoztak a közterület használat szabályai és ennek foganatosítására felvettek egy felügyelőt. 4. oldal

### SZÉPOLVASÓ VERSENY

Az alsó tagozatos munkaközösség másod, harmad és negyedéves diákoknak szépolvasó versenyt rendezett. 5. oldal

### BUDAPESTEN JÁRTAK AZ UNITÁRIUSOK

A Farsang jegyében az Unitárius Gyülekezet egy csoportja látogatást tett a fővárosban. 7. oldal

### GYARMATIAK SÍELTEK SZLOVÁKIÁBAN

8. oldal

## KISGYERMEKEK A TISZTÁBB KÖRNYEZETÉRT

### SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS AZ ÓVODÁBAN

A megváltozott fogyasztói szokások következménye a rengeteg szemét. Tartozunk annyival magunknak, de legfőképpen gyermekeinknek, hogy egészséges tiszta környezetben próbáljunk élni (amennyire rajtunk múlik)! Ne pazaroljuk feleslegesen szűkös természeti erőforrásainkat, ne borítson el bennünket a szemét! Ehhez legjobb út, ha szelektíven gyűjtjük a hulladékot. Magyarországon kb. hatmillió embernek, a lakosság több mint felének van erre lehetősége. A felhalmozott műanyag ezer évig bomlik le, az üveg az idők végezetéig szennyezi a környezetet, 17 hatalmas fát kell elpusztítani egy tonna papír létrehozásához. A szelektív gyűjtés során a hulladék újra felhasználható nyersanyaggá nemesedik, így kevesebb a szemét. Sajnos városunkban igen siralmas az állapot a környezettudatos magatartás, szelektív hulladékgyűjtés terén (jóval az országos átlag alatt). Ezért kezdeményezzük az óvodában ezt a tevékenységet, ezáltal formáljuk szemléletüket, szokásaikat a gyermekeknek. Haza viszik ezt a jó gyakorlatot, hatni tudnak szüleikre, a felnőtt társadalomra, és egy generáció már ebben a szellemiségben nő fel.

Nagy örömünkre szolgált, hogy a Városi Önkormányzat és a Füzesgyarmati Napközi Otthonos Óvodák és Bölcsőde

Gyermekeiért Alapítvány támogatásával 2010 szeptemberében birtokba vehettük a MOBIL SZELEKTÍV SZIGETET. Ennek segítségével viszonylag kis helyen egyszerűen megoldható a szelektív hulladékgyűjtés az óvodában.

*Doma Ildikó, óvodapedagógus, környezeti nevelő*



## I. FÜZESGYARMATI GAZDA- ÉS VADÁSZNAPOK 2011. JANUÁR 28-29.

Első alkalommal került megrendezésre hagyományteremtő céllal ez a rendezvény Füzesgyarmaton.

A program első napján konferencia keretében sok értékes információt hallhattak a résztvevők prominens személyektől. A rendezvényt Bere Károly, Füzesgyarmat város polgármestere nyitotta meg, majd Farkas Zoltán, a Békés Megyei Közgyűlés elnöke, országgyűlési képviselő és Dr. Balogh István az Agrár Munkaadók Szövetségének képviselőjében köszöntötték a megjelenteket.



A konferencián előadást tartott Búsi Lajos, vidékfejlesztésért felelős helyettes államtitkár, aki kiemelte, hogy a társadalom minden szegmenséhez szorosan kapcsolódik a vidékfejlesztési politika (agrár, szociálpolitika, ipar, gazdaságpolitika, területfejlesztés). Beszült az Új Széchenyi Terv vidékfejlesztéssel kapcsolatos részleteiről, amely a városunkban élő gazdákat is érinti (fiatal gazdaprogram, kertészeti-állattartó programok). Felhívta a figyelmet a kombinált pályázati lehetőségekre is.

Dr. Jáczku Tamás, a Nemzetgazdasági Minisztérium főosztályvezetője hasznos, aktuális információkat osztott meg az érdeklődőkkel a jelenleg érvényes foglalkoztatást érintő kérdésekben. Kiemelte, hogy célként kell kijelölni minél több ember visszavezetését a munka világába, hangsúlyozva az értékteremtő munka fontosságát. Kibővült a pályázók köre is, vállalkozások, egyházak, civil szervezetek is pályázhatnak az önkormányzatok mellett a BPJ-ben (bérpótló juttatásban) részesülők foglalkoztatása esetén.

Dr. Ligetvári Ferenc professzor, akadémikus „A vízgazdálkodás szerepe a foglalkoztatásban” című előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy a nemzeti jövőképet a vízgazdálkodás-politikára kell építeni. Véleménye szerint a

víztározás szempontjából Békés megyének kiemelkedő jelentősége van és lesz a jövőben.

Végül, de nem utolsó sorban Szél István a Magyar Vadászszövetség képviselőjében tartott érdekes előadást a vadgazdálkodásról, főbb vadjaink hasznosításának alakulásáról. A világranglistákon tekintélyes helyet foglalunk el, dámszarvas tekintetében pedig világelső vagyunk.

A konferencia zárásaként Szél István úr és Csák István, a Füzesgyarmati Vadásztársaság elnöke közösen nyitotta meg a Vadászkiállítást, mely a helyi vadásztársaság életéből adott ízelítőt, illetve féltett trófeáikat is bemutatják vadászaink.



A rangos eseményt a szombati napon vidéki disznótoros program követte, megfűszerezve a Szeghalmi Íjász Egyesület bemutatójával, a vésztői Csüllög István ügyes vadászkutya társaival, és ráadásaként malac szépségverseny színesítette a programot, ahol fontos szempont volt az elbírálásnál a csinos pofika és a formás csülök.



magukat. Reményeink szerint minden ezt követő évben visszatérnek Füzesgyarmatra egy-egy értékes pihentető hétvégére.

Ibrányi Éva, alpolgármester



rendszerességgel gondoskodunk az iskolánk udvarára látogató madarokról, mindennapi vendégeinkről, a színcinegéről, a tengelicéről s a meg-megjelenő vörösbegyéről, zöldikéről. Remek lehetőség adódik így a madármegfigyelésre, a tapasztalati úton történő kreatív környezeti nevelésre. Törekszünk arra, hogy segítsük tanulóink környezettudatos magatartásának kialakítását, hogy minél jobban értsék, hogy az ember a természet része, és csak akkor boldogulhat, ha kész együttműködni környezetével, és nem uralkodni akar felette.

## KÖRNYEZETTUDATOS NEVELÉS – MADÁRETETÉS

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület a 2011-es esztendő madarának a színcinegét választotta. Ennek a madárnak a megmaradásában, állomány nagyságának megőrzésében nagy szerepe van a sok kihelyezett téli madáretetőnek. Az iskolánk udvarán lévő etetők rendszeres élelemmel való ellátásával mi is példát szeretnénk mutatni mindenkinek, hogy naponta tegyünk egy keveset környezetünk védelméért, hiszen csak így lehet esély arra, hogy megőrizzük azt, amink van. A tél során napi

Kossuth utcai iskolatelep tanítói

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A szelektív hulladékgyűjtés bővítéséről tájékoztatták az önkormányzatot a Bio-Sales Bt. képviselői a 2011. január 27-ei testületi ülésen. Minden lakos külön értesítést kapott arról, hogy 2011. január 1-től házhoz menő szolgáltatással papír, üveg, műanyag szelektíven gyűjthető hulladékok frakcióra kiterjesztették a gyűjtést. Így a hulladékgyűjtő szigetekre már nem kell elvinni a lakosoknak a hulladékokat, hanem a kiosztott zsákokba gyűjthetik és a gyűjtési napokon – mely minden hónap utolsó szerdájára esik – az elszállítás és a cserezsák kiosztása megtörténik.

A **Kastélypark fürdő** intézményvezetőjének, **Vass Ignác**nak 2011. január 31-ével – nyugdíjazása miatt – a munkaviszonyát megszüntette az önkormányzat. Az intézmény új vezetőjének **Kovács Márton**, Füzesgyarmat, Lenin u. 24. szám alatti lakost bízta meg a képviselő-testület, 5 évre.

A Füzesgyarmat Város Önkormányzat honlapjának megújulására új, korszerű webtechnológiára épülő weboldal létrehozását tűzte ki célul a képviselő-testület, melynek elkészítésére pályázatot hirdet.

A részletes pályázati kiírást az önkormányzat honlapján: **www.fuzesgyarmat.hu** címen lehet elérni.

Az önkormányzat képviselő-testülete meghosszabbította dr. Jánky Béla szülész- nőgyógyász főorvos szerződését, mely alapján Füzesgyarmaton minden páros héten, kedden 17 órától 19 óráig a **szakorvosi ellátást** a védőnőknél vezetett előjegyzés alapján – a rákszűrés kivételével – **térítésmentesen** veheti igénybe a lakosság.

2011. február 8-án a Víziközmű Társulás közgyűlésén megállapításra került, hogy az érdekeltségi hozzájárulás hiányosan került eddig befizetésre, így a kintlévőség behajtásáról sürgősen intézkedni kell, mert ezzel a **lakosság veszélyezteteti a 2.2 milliárdos szennyvízberuházás megvalósítását**.

A társulás jogász alkalmazásával intézkedik a kintlévőségek beszedéséről, aki a lakosokat levélben értesíti a hátralékról, és mindennapos ügyfélfogadással, jogi tanácsadással, a lakosokkal történő személyes egyeztetéssel intézi a feladatot.

## KÓBORLÓ KUTYÁK FÜZESGYARMAT UTCÁIN

Az utóbbi időben újra rendkívüli módon megsaporodtak városunkban a kóbor ebek.

A „gazdátlan” kutyák céltalanul, sokszor ijedten szaladgálnak a járdán, parkokban, kövesúton, akadályozva a járműforgalmat. Félelmet keltenek a járókelőkben, gondot okoznak a gépjárművezetőknek. Füzesgyarmat Önkormányzata több intézkedést tett arra, hogy ez a helyzet megszűnjön. Évek óta alkalmaz gypmestert, akinek egyik feladata volt a kóborló kutyák befogása. Megalkotta az ebtartás szabályairól szóló 33/2008. (XII.16.) Kt. sz. rendeletét, melyben szankciókat helyez kilátásba azok ellen, akik őrizetlenül közterületre engedik kutyájukat, vagy nem akadályozzák meg, hogy kutyájuk a szomszédos ingatlanra átmenjen.

Önkormányzatunk 2010. november hónapjától 1 fő közterület-felügyelőt alkalmaz, akinek feladatkörébe tartozik többek között az is, hogy intézkedjen abban az esetben, ha közterületen gazdátlanul kóborló kutyát lát. Intézkedése alapján a gypmester befogja a kutyát. Amennyiben a kutya tulajdonosa vagy gondozója ismertté válik, ellene szabálysértési eljárást kezdeményez. 2011. március 1-jétől helyszíni bírságolási jogkörrel is fog rendelkezni, és a kóborló kutya tulajdonosát 20.000 forintig terjedő helyszíni bírsággal sújthatja. Kidolgoztuk a feltételét annak, hogy fűvécsoves kábító lövedék alkalmazásával könnyítsük meg és tegyük biztosabbá a közterületen kóborló kutyák befogását.

A befogott kutyák őrzéséről és gondozásáról a gypmester gondoskodik. A tulajdonosnak 14 nap áll rendelkezésére ahhoz, hogy a kutyáját átvegye, természetesen a befogási és tartási, valamint - ha nem volt oltva veszettség ellen - az oltási költségek kifizetésének terhével. Rendeletünk szerint 30 napos tartás után kell döntenie az eb sorsáról. Sajnos amennyiben senki nem fogadja magához, vagy nem tudjuk menhelyen elhelyezni, kíméletesen el kell altatnunk.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy amennyiben bárkinek elvész, vagy elkóborol a kutyája, érdeklődjön a polgármesteri hivatalban Szőke Szabolcs közterület-felügyelőnél, hogy a kedvence esetleg megtalálható-e a befogott kutyák között.

Az önkormányzat minden erőfeszítése és intézkedései ellenére utcáinkon egyre több a kóborló, őrizet nélküli kutya. Ez ellen csak együtt, összefogva tudunk eredményesen cselekedni. Településünk rendjének és tisztaságának fenntartását, csak az önkormányzat és a lakosság együttműködésével, közös erővel tudjuk biztosítani. Ebben az együttműködésben bízva kérjük a tisztelt kutyatulajdonosokat, hogy vigyázzanak kutyájukra, és ne engedjék ki őrizetlenül közterületre. Úgy gondoskodjanak kedvencükről, hogy tartásuk az emberi életet, testi épséget és egészséget ne veszélyeztesse.

*Fehér László, aljegyző*



## HEGESZTŐ GYAKORNOKOK FÜZESGYARMATON

2011. január 17.-től a Kuka Robotics füzesgyarmati telephelyének hegesztő üzemében nyolc gyakornok kezdte meg három féléven keresztül tartó szakmai gyakorlatát. Szakmai képzésükért Bartó Zoltán és Báthori Zoltán felelnek, míg vállalati beilleszkedésüket Földesi Réka segíti. Képünkön gyakornokaink mentoraikkal láthatók.



## TÁJÉKOZTATÁS KÖZTERÜLET-HASZNÁLATRÓL

A város utcáin számtalan helyen tapasztaljuk azt, hogy közterületen a házak előtt tárolnak építési hulladékot, téli tüzelőt (botfákat, vagy összefűrészelt faanyagot), mezőgazdasági munkagépeket, pót-kocsikat, utánfutókat, valamint olyan reklámeszközöket, melyekre nem kértek közterület-használati engedélyt.

2010. novemberétől az önkormányzat közterület-felügyelőt alkalmaz. Munkájához tartozik többek között a közterület-használattal kapcsolatos önkormányzati hatósági feladatok ellátása is.

Füzesgyarmat Város Önkormányzat Képviselő-testülete a közterület használatáról szóló 22/2010. (XI. 25.) Kt. számú rendeletével szabályozta a közterület nem rendeltetésszerű használatának szabályait és feltételeit. Rendelet letölthető a <http://www.fuzesgyarmat.hu/onkorm/rendelet.html> elérési útvonalon. A rendelet értelmében a közterület rendeltetésétől eltérő használá-

latához engedély szükséges, az ezzel kapcsolatos kérelmet rendszeresített formanyomtatványon, a Polgármesteri Hivatalban Szőke Szabolcs közterület-felügyelőnél kell benyújtani.

A nyomtatvány letölthető Füzesgyarmat Város honlapjáról a <http://www.fuzesgyarmat.hu/onkorm/kerelem.html> elérési útvonalon. A közterület-használati díjakat a helyi rendelet melléklete tartalmazza.

Azt, aki a közterületet nem rendeltetésszerűen használja, és nem rendelkezik engedéllyel, a közterület-felügyelő 20.000 Ft-ig terjedő helyszíni bírsággal sújthatja, vagy ellene a helyi rendeletbe foglaltak megszegése miatt szabálysértési feljelentést tehet, mely szabálysértés 30.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Kérem a tisztelt lakosságot, hogy aki fentiek alapján használja Füzesgyarmat város közterületeit, azt csak az önkormányzat képviseletében eljáró polgármester által kiadott engedély birtokában tegye.

A közterület használatának megszűnésekor a használó köteles a

területet az eredeti állapotába visszaállítani.

Megkérjük a lakosságot, hogy jogkövető magatartással, az önkormányzattal együttműködve tegyenek meg mindent közterületeink szépségének és tisztaságának megőrzése érdekében.

A közterület használatáról, védelméről, díjáról szóló 22/2010. (XI. 25.) Kt. számú rendelet 1. számú melléklete a 2011. január 1-től alkalmazandó díjakról. A közterület eltérő használatának engedélyezésével kapcsolatban várom a lakosság megkezdését.

Szőke Szabolcs, közterület-felügyelő



## TAVASZI FORGALOMÉLÉNKÍTŐ KAMPÁNY

A Tourinform Körös-Sárrét Iroda és a Körös-Sárrét Turizmusáért Egyesület 2011 tavaszán a következő kiállításon fog részt venni:

### **Budapest – Utazás kiállítás (2011. március 3-6)**

A megye összes kiállítója egy standon állít ki. Ilyen még nem volt! A Körös-Sárrét két pultot rendelt. Március 5-én a Gál cukrászat fogja termékeivel a standhoz csalogatni a nagyközönséget.

### **Budapest – FEHOVA (2011. március 17-20)**

A tervek szerint a két évvel ezelőttihez hasonlóan idén is a térség vadásztársaságainak összefogásával készített A/4-es méretű 3-szor hajtogatott kiadvánnyal jelennek meg.

### **Debrecen – Utazás Kiállítás (2011. március 25-27)**

Debrecen jelentős küldő terület. A Regionális Marketing Igazgatóság standján Orosházával közösen bérelt pulton lesznek a kiadványok.

**Szolnokon (április 1-2) és Veszprémben (április 9-10) Békés megye díszvendégként jelenik meg, mely jelentős reklám lehetőség a Körös-sárréti térségnek is.**

Az információs tevékenység részeként a szervezők konkrét értékesítési (előfoglalási) tevékenységet is szeretnének végezni. A csatlakozó szolgáltatók által leadott csomagajánlatok alapján A/4-es ajánlatokat készítenek, melyet a helyszínre érkező érdeklődők könnyen áttekinthetnek. Ezen túl egy kb. 10 kockából álló prezentációt is megtekinthetnek az adott szállásról. A csatlakozók vállalják, hogy a kiállítások ideje alatt előfoglalók részére 10% kedvezményt biztosítanak a listaáraikból.

A térség általános bemutatását két új kiadvánnyal is teszik majd, melyek az olvasó figyelmét a négy nyelven működő térségi turisztikai honlapra, a **www.sarretitura.hu** oldalra irányítja. Ismét lesz turisztikai totó is! Ezzel a címlista további bővítését célozzák meg, mivel minden kiállítás után egy hosszú hétvégét sorsolnak ki a kitöltők között. A kampányhoz a Körös-Sárrét Turizmusáért Egyesület tagjai ingyen, egyéb szolgáltatók 4000 Ft-ért csatlakozhatnak. A vendégforgalom növelése összefogással, közös munkával elérhető cél lehet!

Tőkésné Gali Mónika

## ANYAKÖNYVI HÍREK

2011-ben eddigi születettek száma 4 fő:

Tasnádi Anna Réka	2011.01.10.
Gyáni Dorina	2011.01.28.
Köleséri Viktória	2011.01.30.
Hajnal Zoé	2011.02.03.



A sürgősségi ügyelet száma:

**06-66/371-234**



## A BUDAPESTI NEMZETI JÉGSZÍNHÁZBAN JÁRTUNK!

Tudva levő, hogy már évek óta foglalkozom a füzesgyarmati gyermekek programszervezésével, ezért úgy gondoltam, hogy ismét színesítem a palettát, így elvittem egy kisebb csoportot a Nemzeti Jégszínházba. 2011. január 27-én egy busznyi ovis, iskolás és néhány felnőtt kíséretében ellátogattunk a budapesti Nemzeti Jégszínházba. Az időjárás is igen jeges volt, de a biztonságos busznak köszönhetően - melyet ismételtelen a

szeghalmi Csaba-Metál Zrt.-nek, azon belül is Kitajka Béla Igazgató Úrnak köszönhetünk -, szerencsés volt az utunk.

A Csipkerózsika című jégmesét láthattuk, amely a Grimm testvérek klasszikusává vált meséje, és Csajkovszkij fülbemászó zenéjének aláfestésével kápráztatott el bennünket. A jégmese két felvonásban tárta eléink ezt a csodaszép történetet, a gyermekek nem kis ámulatára. Nagyon sok fantáziadús jelmez és kosztüm, magával ragadó dallamok, különleges fényhatások, látványos díszletek, vetített hátterek, elemek tették felejthetetlen élménnyé ezt az előadást. Ezt követően a gyermekek kívánságára a McDonald's-ba is ellátogattunk. A buszon jó hangulatban telt az utazás, hiszen a gyerekek jó kedvéről a szülők és az óvo néni gondoskodott. Késő délután értünk haza a kirándulásról. A gyermekek mosolyát figyelve és a visszajelzések alapján az előadás nagyon tetszett nekik!

Mivel lassacskán csak közeledik a tavasz, ezért úgy gondoltam, hogy a következő program, amit megszervezek a gyermekek számára, az a Nyíregyházi Állatparkban egy egész napos kirándulás lesz.

Suchné Szabó Edit, Önkormányzati képviselő

## SZÉPOLVASÓ VERSENY

Az alsó tagozatos munkaközösség 2011. január 26-án Szépolvasó versenyt rendezett második, harmadik és negyedik osztályos tanulók számára. A szakmai zsűri előtt évfolyamonként zajlott a verseny, ahol 41 gyermek mutatta be folyamatos és kifejező olvasási készségét.

10 perces felkészülés után a másodikosok mesét, a harmadikosok regényrészletet, a negyedikesek pedig mondát olvastak fel a zsűrinek és az érdeklődő

szülőknek, vendégeknek. A zsűri méltatta a gyermekek szorgalmát, türelmét, igyekezetét és felhívta figyelmüket az esetleges szóismétlések, olvasástechnikai hibák elkerülésére.

A jók közül a legjobbak a következő gyermekek voltak ezen a délutánon. A 2. évfolyamból **Nagy Bence** (2.a) lett az első, és **Hegyesi Dominika** (2.a) a második Pálné Tóth Ilona felkészítésével, míg a harmadik helyet Szabóné Oláh Irén tanítványa **Puskás Blanka** szerezte meg (2.c).

A 3. évfolyamban Zs. Nagyné Lakatos

Ilona tanítványaival közül **Lukács Lili** (3.c) érte el az első, míg **Sárközi Márta** (3.c) a második helyezést. A harmadik helyen **Kádár Katica** (3.b) Laskai Margit tanítványa végzett.

A negyedikesek között **Csató Dominka** (4.c) végzett az élen, **Zs. Nagy Bence** (4.a) lett a második, és **Rácz Géza Péter** (4.c) érte el a harmadik helyezést. Az első és harmadik helyezett felkészítője Pálfi Judit, míg a második helyen végző tanuló felkészítő tanára Égetőné Tóth Julianna volt.

## EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS LÉGÚTI FERTŐZÉSEK MEGELŐZÉSE

A tél végén az orvosi rendelőben megjelenő betegek túlnyomó többsége légúti fertőzés panaszaival keresi fel orvosát. Az influenza mellett számos vírus és baktérium lehet okozója a náthával, köhögéssel, torokfájással, lázzal vagy akár láztalanul fejfájással, végtagfájdalommal, esetlegesen hányással, hasmenéssel is társuló tüneteknek. Specifikus védettséget az influenza és annak leggyakoribb szövődményei ellen védőoltás biztosít, ezzel kapcsolatban bővebb információt mindenki kérhet háziorvosától, emellett néhány alapvető szabály betartásával sokat tehetünk az egészségünk megőrzése érdekében.

Ezek közé tartozik a minőségi és mennyiségi pihenés, folyadékfogyasztás, vitamindús étrend, mozgás, friss levegő, s a higiénia, és jó tudni, hogy mind az aktív, mind a passzív dohányzás fokozza a légúti panaszokat.

Felnőtteknél 8 óra, gyermekeknél kornak megfelelően több, nyugodt, csendes, füstmentes környezetben, kényelmes fekhelyen, jól átszellőztetett, 18°C körüli hőmérsékletű szobában történő alvás szükséges naponta. Oda kell figyelni a folyadékbevitelre, a napi folyadékigény 1,5-2,5 l, mely a kor mellett függ a fizikai aktivitástól is, s láz hatására az igény tovább emelkedik. Folyadékpótlásra a víz való, emellett napi egy-egy alkalommal teával, gyümölcslével, tejjel érdemes szomjunktat oltani. A tea immunerősítő hatással is rendelkezik, célszerű ilyenkor a kamilla, borsmenta, csipkebogyó, hársfateát előnyben részesítene.

ni. Fontos, hogy étrendünk változatos legyen, s naponta több alkalommal szerepeljen gyümölcs-zöldség is az étlapunkon, a vitamintartalom miatt a nyers idénygyümölcsök mellett ilyenkor mirelit gyümölcs és zöldség fogyasztása javasolt. Ezek alkalmazása a gyümölcscukor bevitelével csökkentheti az egyéb szénhidrátokra való igényt is. A friss levegőn való tartózkodással, rendszeres testmozgással egyrészt állóképességünket javíthatjuk, másrészt időnként nem töltjük feleslegesen a tv, számítógép előtt, megspékelve azt esetleg nassolással is, mely nemcsak ebben az időszakban kerülendő. Fontos, hogy rétegesen, a hőmérsékletnek megfelelően öltözködjünk.

A sorban utoljára került, de nem szabad elfelejtkezni a higiénéről sem. Fontos a helyes zsebkendőhasználat. Ismert a régi közhely: „zsebkendőbe köhögj, tüsszents”, kerül a köhögős, beteg emberek társaságát, a zsúfolt helyeket, bevásárlóközpontokat, moss naponta többször kezet folyó víz alatt, ne nyúlj feleslegesen szádhoz, orrodhoz, szemedhez.

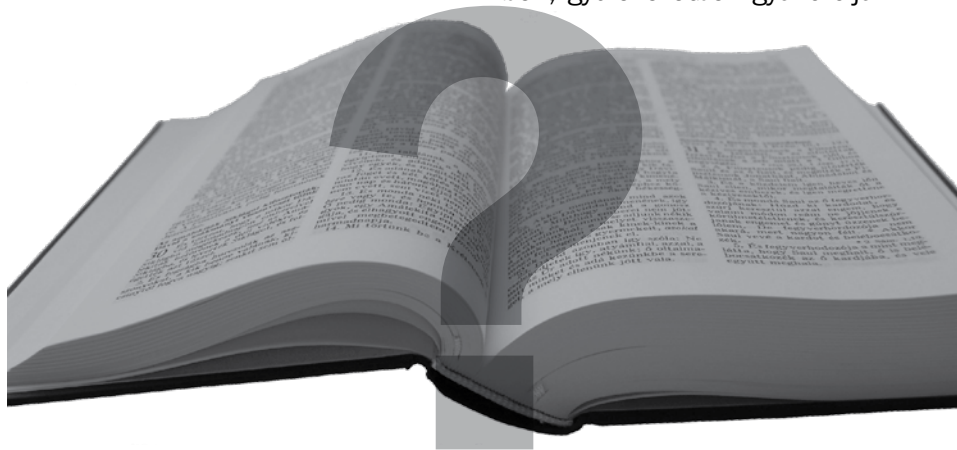
Összefoglalva ugyanazt tudnám leírni, mint amit pár éve az önkormányzat felkérésére a lakosság egészségügyi helyzetének javításával kapcsolatban örök érvényű tanácsként már megfogalmaztam. Ha sikerül elérnünk, hogy több gyümölcsöt és zöldséget egyenek, mint édességet; gyakrabban oltsák szomjukat vízzel, mint üdítőitalal; több időt töltsenek el a szabadban és mozgással, mint a tv és a számítógép előtt ülve; többet beszélgessenek, mint chateljenek; gyakrabban járjanak templomba és könyvtárba, mint szórakozóhelyekre, már megtettünk minden tőlünk telhetőt.

Dr. Rudner Bernadett, Házi gyermekorvos

# HITBEN ÉS LÉLEKBEN EGYHÁZAINK ÜZENETE

## TE MIT HISZEL?

*A hit pedig a remélt dolgokban való bizalom, és a nem látható dolgok létéről való meggyőződés. (Zsidók 11, 1)*



Szinte minden embernek megvan a véleménye arról, mit jelent hinni. Ezek a vélemények azonban nagyon különbözőek szoktak lenni.

- Valaki számára a hit nem más, mint valami bizonytalan sejtés. Mint például, amikor azt mondjuk: azt hiszem, holnap szép idő lesz.

- Más valaki számára a hit hiszékenységet jelent. Egy olyan negatív tulajdonság, amely képes kikapcsolni az értelmes gondolkodást, és valótlan dolgokat elfogadni.

- Megint mások számára a hit egy elavult dolgot jelent. Amely összeegyeztethetetlen a mai modern, felvilágosult világgal. Az ilyenek szokták szembeállítani a hitet a tudással. S azt tartják, hogy a hit egy régi, tudatlan világ olcsó vigasztalása volt.

Nagy együgyűségre vall, amikor valaki a hitet és a tudást próbálja szembeállítani egymással. Hiszen a hit ellentéte a hitetlenség, és a tudás ellentéte a tudatlanság. Tudósok, Nobel díjasok között a mai napig több istenhívó is található.

- Gyülekezeten és egyházakon belül is különböző vélemények vannak a hitről. Van, aki számára a hit vallásosságot jelent. Elmegyek a templomba, és úgy cselekszem, ahogyan az adott felekezet istentiszteletén kell.

- Továbbá vannak olyanok, akik számára a hit a saját Istenről alkotott

elgondolásukat jelenti. Megvan a magam hite! Nem kell ahhoz templomba menni, hogy hinni tudjak! Jobban hiszek én, mint akik a templomba járnak! - szokták mondani.

Valóban a templomba járás még nem az igaz hit garanciája, ugyanakkor a Biblia nem ismeri a magányos hitet. Az igaz hitet, mindig közösségekben, gyülekezetben gyakorolják. Ami-

kor valaki azt mondja, hisz, de nem jár gyülekezetbe, az olyan, mintha azt mondaná: tudok úszni, de még vízben nem próbáltam. Az úszáshoz szükség van vízre, hiszen az a közege. A hit közege pedig a gyülekezet.

A felsorolt véleményeknek semmi közük nincs az igazi hithez. Ugyanis a hit nem belőlünk fakad, hanem Istentől adatik. A hit nem lehet saját vélemény, elgondolás, nem lehet csak külsőség, vallási gyakorlatok leutánzása. A hit nem más, mint élő kapcsolat Istennel. A hit által értem meg, hogy van egy mindenható Atyám, akinek a kezében van nem csak az én életem, hanem az egész világ élete. A hit az az érzékszervem, amely által megérezem az Isten jelenlétét. Gondoljuk csak végig az érzékszerveinket. Hallás, látás, szaglás, tapintás, ízlelés. Egy süket ember nem hallja a hangokat. Ha bekapcsoljuk a zenét, nem fogja hallani. De ez nem azt jelenti, hogy nincs zene. Egy vak ember nem látja a színeket. Hiába beszélünk neki a színekről, nem fogja érteni, de ez nem azt jelenti, hogy nincsenek színek. Csak azt, hogy ő a betegsége által nem tudja érzékelni.

Akinek az életéből hiányzik a hit, az nem érzékeli Isten jelenlétét és az isteni világot, de ez nem azt jelenti, hogy nincs Isten, nincs Jézus, nincs megváltás, nincs bűnbocsánat, nincs örök élet.

Bárcsak egyre többen hitre jutnának, s kérnék az Istent, ahogyan az apostolok is tették: „Növeld a hitünket!” /Lukács 17,5/

Mert: Hol hit, ott szeretet, / Hol szeretet, ott béke, / Hol béke, ott áldás, / Hol áldás, ott Isten, / Hol Isten, ott szükség nincsen. Ámen

Baráth János

## FELKÉSZÜLÉS A PAPI SZOLGÁLATRA

A hivatásos papság feladata a szentmise áldozat bemutatása, a szentségek kiszolgáltatása és Isten Igéjének a hirdetése. A pap közvetítő, ezért kapcsolatban kell lennie Istennel. Senki más nem lehet pap, csak akit Isten erre kiválaszt, és erre rendel.

A hivatás ügyében a püspök dönt. Megvizsgálja a jelentkező szándékát, adottságait, és ha alkalmasnak találja őt, felveszi a papnevelő intézetbe. A 6 éves főiskolai vagy egyetemi képzéssel párhuzamosan történik a lelki felkészülés is a papi szolgálatra.

Mit tanulnak a papjelöltek? Filozófiát, szentírástudományt, latin, görög és héber nyelvet, egyháztörténelmet, alapvető és részletes hittant, szentségtant és liturgikát, erkölcsant, egyházbogot, retorikát, kateketikát, pszichológiát stb...

A tanulmányok befejeztével a püspök az illetékes elöljárók és a keresztény nép megkérdezése által tájékozik a jelölt megbízhatóságáról és ezek alapján dönt, hogy pappá szenteli-e.

Az egyházi rend szentsége által Isten papi hatalmat és ehhez segítő kegyelmet ad azoknak, akiket kiválasztott a szolgálatra.

Sokan ennek a hivatásnak csak a nehézségeit látják, de a pap boldog, mert betölti Isten szeretete, és ennek a szeretetnek különleges közvetítője lehet. Az emberek különféle dolgokban keresik a boldogságukat, de igazi, el nem múló boldogságot csak egyedül Isten tud adni.

Olasz Lajos, teológushallgató

## BUDAPESTEN FARSANGOLTUNK...

Megismétlődött élményben volt része kicsi gyülekezetünk 10 hittanosának és az őket elkísérő felnőtteknek, szülőknek, a felkészítő lelkész házaspárnak és buszvezetőnek. Immár 39. alkalma volt ez egyházközségünknek 1996 óta, amikor „felfedezett” a rádió és televízió, hogy élőben vagy felvételről közvetítik hittanos, ifjúsági és felnőtt egyházi műsorainkat, istentiszteleteinket, vagy csak a lelkész megszólalásait, imáit, elmélkedéseit, híradásait. Egész Békés megyéből összesen nem volt ennyi ilyen adás, mint a mi kis egyházközségünkben, igaz, az utóbbi 10 évben, amióta e sorok írója az országos egyház második legmagasabb beosztású vezetője, egy éve pedig megbízott püspöke, igyekezett gyülekezetünk mozgalmas élete felé irányítani a média érdeklődését. Most mindössze másfél hét áll rendelkezésünkre a felkérés után a felkészülésre, mert január első hetében osztottuk szét a szerepeket. A naptári év szinte kikövetelte, hogy farsangi tartalommal töltsük meg az adást. Székelyföldről hozott gyermekkori maszkura-járást ötvöztünk anyaországi élő hagyományokkal. Január 22-én reggel 6 órakor, sötétben indultunk el a Polgármesteri Hivatal által rendelkezésünkre bocsátott busszal (amiért fogadják hálás köszönetünket).

Gyenge hóesésben volt részünk utunk elején, a fővárosba, a Püspöki Hivatalomba fényes napsütésben érkezünk. Mindenkinek végtelen jó volt a kedve, de a gyomrunk szorult össze az izgalomtól. Egyeseknek azért, mert

tudták az előző évekből, hogy milyen kemény munka vár, mások pedig először vettek részt ekkora kalandban. 10 órakor kezdődött a felvétel, mint egy igazi filmstúdióban, először a jelmezek nélküli próba, szövegmondás, éneklés, majd a beöltözés, felállítás, mozgás, bevonulás, kivonulás, és újra a szerepek és énekek. Mindent többször felvettek, a szerepeket, verseket, énekeket legalább 10-12 alkalommal, hogy aztán a legsikeresebb kerüljön a képernyőre. 1 óra fele a kifáradt „művészek” minden ehetőt elpusztítottak a püspöki tanácskozóban, amit a szülők készítettek, hoztak. Már ott megtudtuk, hogy az adás ideje február 13-a, vasárnap délelőtt 10 óra után az MTV1-en, amit délután 1 óra után az MTV2-n megismételnek. Még futotta erőnkől és kedvünkől arra is, hogy egy szép sétát tegyünk a napsütésben a nemzet háza, a Parlament környékén, megbámulva Európa második legszébb országházát (az első az angol). Aztán hazafelé egy étteremben a kis művészek megkapták a jól megérdemelt gázsit ennivalóban. De kik is voltak ők, akiket itthon, Füzesgyarmaton nem igen látunk a „kiválasztottak” között: Korcsok Andris /bohóc/, Tóth Gabika /vasutas/, Tóth Imi /szerelő/, Kovács Sziszi /királynő/, Rozmán Robi /madárijesztő/, Korcsok Klári /komédiás/, Molnár Betti /a maskarások vezetője/, Kovács Gréta, Laskai Gréti és Kovács Lola /a farsangosok fogadói, beszélgető család/. Illesse köszönet a szülőket /Molnár Sándorné, Korcsok Mihályné, Kovácsné Czeglédi Mária, Kovács Lajos/, akik segítettek

elkészíteni, beszerezni a maskarát, megsütni a finom ennivalókat. Köszönjük a 7 tagú Tv-stáb munkáját, a buszvezető /Homoki Imre/ fáradozását, az egyház támogatását, hogy ebben a csodálatos élményben részesülhettünk, tovább öregbíthettük unitárius egyházunk és alföldi városkánk, Füzesgyarmat hírnevét. Reméljük, hogy még lesznek hittanosaink, őket támogató szülők és felnőttek, akik gyermekeik lelki-velődésére is odafigyelnek ebben az eléggé vegyes világban. (Itt jegyezzük meg már most, hogy május 29-én, vasárnap délelőtt 10 órától a Kossuth Rádió egyenes adásban közvetíti az unitárius templomból istentiszteletünket.)

Élményekben gazdag farsangolást kívánunk kis városkánk minden lakójának: Balácsi László mb. püspök és neje, Mária

### KEDVES TESTVÉRÜNK!

A Füzesgyarmati Unitárius Egyházközség tisztelettel és szeretettel hívja és várja Önt Szeretteivel együtt 2011. február 20-án, vasárnap délelőtt 11 órára a templomunkban tartandó istentiszteletre, amit a kommunizmus áldozatainak emlékére tartunk városi rendezvény keretében ökumenikus szertartással. Emlékezők érkeznek a megyei vezetésből, helyi és vidéki egyházközségekből, civilszervezetektől, lovag- és vitézi rendektől, pártoktól. Meghívott előadó emlékezik az áldozatokra. Dalárdánk énekszámokat ad elő, alkalomhoz illő versek hangzanak el. Világi és egyházi méltóságok felavatják a márvány emléktáblát, melynek felirata:

**SOHA TÖBBÉ! KOMMUNIZMUS 100 MILLIÓ ÁLDOZATA EMLÉKÉRE, 2011. február 25.**

Hozza magával családtagjait, barátait e felemelő emlékezésre.

Füzesgyarmat, 2011. február 5.

Tisztelettel: BALÁCSI LÁSZLÓ s.k.,  
mb. unitárius püspök



## SPORT ÉS SZABADIDŐ

### LÁNYAINK IS EREDMÉNYESEK A FUTBALLBAN



A Békés Megyei Labdarúgó Szövetség 2011. január 29-én, Szeghalmon rendezett lány labdarúgó tornát, ahol szerepelt a Sárrety Gyöngyhalász Gyermekeksport Egyesület csapata is.

A rangos kupán a harmadik helyezést szerezték meg a gyarmati együttes.

Csapat tagjai: Csák Fruzsina, Szabó Réka, Szabó Adrienn, Jónás Boglárka, Nagy Andrea, Johan Tiffany, Hajdu Alexandra, Márki Ágnes, Rákosi Bernadett, Botos Barbara, Botos Kitti, edző: Kovács Gábor

### FÜZESGYARMATI SÍELŐK SZLOVÁKIÁBAN

Az idén tizenegyedik alkalommal került meghirdetésre az iskolai sítábor, ami sajnos elmaradt – nem annyira szándék, mint inkább anyagok hiányában. Azonban egy kisebb csoport- kevesebb időre, de hatványozott lelkesedéssel –, mégis elment a régi, jól megszokott helyre, a határtól kb. 90 km-re lévő Mlinkybe.

Az Alföldet elhagyva egy hegyek által övezett kis településre érkeztünk, a „Szlovák paradicsom” nevű nemzeti park szívébe, amely nyáron is nagyszerű lehetőségeket kínál a természet kedvelőinek. Télen a síelők veszik birtokba a hegyoldalakat. Ezt tettük mi is. Az ember hajlamos azt gondolni, hogy a síelés nem lehet valami nehéz dolog. Ez így is van, kb. a harmadik nap után. Addig azonban számos akadályt kell leküzdeni. Először is a parkolóból a felszereléssel fel kell jutni legalább a pálya aljáig. Lécek az egyik vállon, bot a másik kézben, kapaszkodni nincs is már mivel, az út csúszik, és még mindig van 50 m felfelé... Ennyit a bemelegítésről. Következő lépésben fel kell venni a bakancsot és a lécet. Ha ez sikerült, még meg is kell állnunk a lábunkon, lehetőleg úgy, hogy még



véletlenül se induljunk el a lejtőn, mert ez katasztrófához vezethet. Majd következik a tanulás folyamata, lépésről-lépésre. Azonban túljutva a kezdeti nehézségeken és egy kis sikerélményen, az ember élvezni kezdi azt az egyszerű dolgot, hogy felmegy a hegyre, és lecsúszik a hegyről.

Így is volt ez most is, hiszen haladók mellett kezdők is voltak a csoportban. Azt hiszem, az utunk elérte célját, hiszen az, aki akart, megtanult síelni. A körülmények jók voltak, a táj szép és a szlovák-magyar ellentétnek sem tapasztaltuk semmi jelét. Én maradnék továbbra is a síelés és a sztrapacska lelkes híve. K.G.

### BEHARANGOZÓ

**Március 12.** Lovas Bál, a Füzesgyarmati Lovasbarátok Egyesületének rendezvénye • **Március 15.** Nemzeti ünnep, a Kossuth Lajos Közoktatási Intézmény tanulóinak műsora, majd ünnepi istentisztelet a Református templomban • **Március 19.** Megyei Twirling bajnokság • **Március 26.** Családi Nap a Füzesgyarmati Nők Egyesületének rendezésében

### A GYARMATIÁK KEDVENC RECEPTJEI

#### TÚRÓFELFÚJT (BEKÜLDTE: GUTH ANETT)

**Hozzávalók (6-8 adag):** • 500 g tehéntúró • 250 g cukor • 1 cs vaníliás cukor • 6 tojás • 1 citrom • 4 ek liszt • a tetejére baracklekvár

**Elkészítése:** • A túrót törjük át egy szitán. • Válasszuk szét a tojásokat. • A tojássárgáját a cukorral és a vaníliás cukorral keverjük habosra. • Adjuk hozzá a lisztet, majd az áttört túrót, és keverjük egyenletes állagúra. • Reszeljük bele a citrom héját, és csurgassuk bele a levét is. • A tojásfehérjét verjük kemény habbá, majd óvatosan adjuk hozzá a tojásos-túrós keverékhez, és keverjük el. • Töltsük a masszát szufléformákba, és előmelegített sütőben 160 °C-on süssük 25-30 percig. Tüvel ellenőrizzük, hogy belül is átsült-e. • Kenjük meg a tetejét baracklekvárral. S ha nincs otthon szufléformánk, elő a bögrékkel! ;-)



**Kiadja:** Füzesgyarmat Város Önkormányzata, Képviselő-testülete **Felelős kiadó:** Botlik Tiborné jegyző.

**Felelős szerkesztő:** Csák Emese • **Szerkesztőség címe:** Polgármesteri Hivatal, Füzesgyarmat Szabadság tér 1. • **E-mail:** amondo@fuzesgyarmat.hu • **Nyomda:** BOX-PRINT Kft. A szerkesztőség a magán jellegű közleményekért, nyomdai hibákért felelősséget nem vállal!